

# Leggi Ebooks Amore E Dipendenza - Le Patologie Dell'Affetto Brigitte Lévy PDF, EPUB, Mobi



**Leggi ebooks Amore e Dipendenza - Le Patologie dell'Affetto Brigitte Lévy PDF, EPUB, mobi, E'** assolutamente normale che in una relazione, specie durante la fase dell'innamoramento, ci sia un certo grado di dipendenza, ma questo desiderio, con il progredire del rapporto, dovrebbe tendere fisiologicamente a differenziarsi. Nella dipendenza affettiva, invece, il desiderio fusionale perdura inalterato nel tempo e si continua esasperatamente nel tentativo di fondersi e confondersi nell'altro. Chi osserva da fuori lo stato delle cose ne percepisce lo squilibrio funzionale ed il disagio profondo. La dipendenza affettiva, diversamente da quanto a volte si manifesta all'evidenza, non è un fenomeno che riguarda una sola persona, ma è una dinamica a due. La persona, che denota una vera e propria dipendenza affettiva non si sente libera di amare un'altra persona per quella che è veramente e, nello stesso tempo, non è in grado di farsi amare per quella che è la sua vera natura; sostanzialmente il dipendente sta insieme all'altra persona per colmare le proprie paure, i propri bisogni. e non riesce a condividere gli aspetti positivi dei rapporti umani, perché la sua mente è catturata dalla possessività, dall'ansia di separazione e dalla

paura per un possibile abbandono. In questi soggetti si può sviluppare nel tempo un vero e proprio quadro psicopatologico contraddistinto da depressione, ansia generalizzata, disturbi del sonno, irritabilità, problemi alimentari, ossessioni e compulsioni. Chi è afflitto da dipendenza affettiva soffoca sul nascere ogni interesse, desiderio, amicizia, rapporto con altre persone, giungendo persino a restringere al minimo gli impegni lavorativi sino a trascurarli del tutto, con effetti spesso devastanti sulla propria personalità e con gravi ripercussioni anche dal punto di vista finanziario. Uscire dalla trappola della dipendenza affettiva, non è facile, ma è certamente possibile. Il passo più importante, come sempre, è capire. Occorre andare alla radice del problema per comprendere dove è avvenuto lo squarcio del proprio universo sensibile e come riprendere il controllo della dinamica dei sentimenti che hanno reso vulnerabile il sistema difensivo della persona, aprendo le porte alla dipendenza affettiva. In buona sostanza, bisogna avere un po' di coraggio per riaprire "la ferita", perché se vi è una porta attraverso la quale è possibile cacciar via questa oscura dipendenza è proprio quella attraverso la quale si è segretamente insinuata, e mi piace pensare che questo umile contributo possa aiutare il fortunato lettore a trovare la chiave che gli consentirà di riprendere in mano la propria Vita.

## **Leggi Ebooks Amore E Dipendenza - Le Patologie Dell'Affetto Brigitte Lévy PDF, EPUB, Mobi**

**Leggi ebooks Amore e Dipendenza - Le Patologie dell'Affetto Brigitte Lévy PDF, EPUB, mobi**, Are you looking for amore e dipendenza - le patologie dell'affetto PDF?. If you are a reader who likes to download amore e dipendenza - le patologie dell'affetto Pdf to any kind of device, whether it's your laptop, Kindle or iPhone, there are more options now than ever before. Perhaps because of the growing popularity of Kindle, or competitors like The Nook, or maybe just because people want choices, it is now possible to get amore e dipendenza - le patologie dell'affetto Pdf and any kind of Ebook you want downloaded to almost any kind of device!

Traditionalists may ask, what is so great about downloading amore e dipendenza - le patologie dell'affetto Pdf? You may think better just to read amore e dipendenza - le patologie dell'affetto Pdf the old fashioned way you know, as in paperbacks or hardcovers? The answer is that, while print books are great and will never become obsolete, there are definite advantages to the electronic format. Let us look at a few of these benefits.

For one thing, it is environmentally friendlier to read amore e dipendenza - le patologie dell'affetto electronically, as you are saving all that paper. A related benefit is cost. It is much cheaper to read books that you download than to buy them. If you read lots of books, it can be quite expensive to buy them. Finally, amore e dipendenza - le patologie dell'affetto Pdf in electronic format take up hardly any space. If you travel a lot, you can easily download amore e dipendenza - le patologie dell'affetto Pdf to read on the plane or the commuter train, whereas print books are heavy and bulky.

Follow this link to read online and download amore e dipendenza - le patologie dell'affetto Pdf from our online library.

[Download: AMORE E DIPENDENZA - LE PATOLOGIE DELL'AFFETTO PDF](#)