

Leggi Ebooks Il Magico Potere Di Sbattersene Il Ca**o Sarah Knight PDF, EPUB, Mobi



Leggi ebooks Il Magico Potere di Sbattersene il Cao Sarah Knight PDF, EPUB, mobi**, La sorprendente arte di preoccuparsi di meno e ottenere di più.

Sei stressato, oberato e sopraffatto dalla vita? Stufa di compiacere tutti gli altri prima di compiacere te stesso? Allora è il momento di cominciare a sbattertene il ca**o!

Pensa solo a quanto potrebbe essere migliore la tua vita se potessi dire di no alle cose di cui davvero non te ne importa nulla e avere più tempo, energia e finanze per dire sì alle cose che meritano.

“Se vi siete sbattuti troppo per troppe cose e per troppo tempo. Siete strapazzati e straoverati dalla vita. Stressati, ansiosi e magari anche impanicati per tutti i vostri impegni. Il Magico Potere di Sbattersene il Ca**o è per tutti quelli come noi, che lavoriamo troppo, giochiamo troppo poco e non abbiamo mai abbastanza tempo da dedicare alle persone e alle cose che ci fanno davvero felici”.

- Sarah Knight

Se seguirai il Metodo NotSorry per imparare a sbattertene, il tuo spirito sarà alleviato, la tua agenda sarà alleggerita, e il tuo tempo e la tua energia saranno dedicati solo alle cose e alle persone che ti danno gioia. È una cosa che trasforma la vita.

Leggendo Il Magico Potere di Sbattersene il Ca**o imparerai:

- i semplici criteri da utilizzare per decidere se sbattersi o anche no;
 - come classificare gli sbattimenti in categorie per identificare meglio le noie e le gioie;
 - perché sbattersi per quello che pensano gli altri è il tuo peggiore nemico e come smettere di farlo;
 - i principi di base per sbattertene senza comportarti da stronzo;
- e ancora molto, molto di più!

Una volta che avrai cominciato a mettere in atto il Metodo NotSorry per il riordino mentale non avrai più né voglia né bisogno di sbatterti senza motivo.

Ti dà felicità? Allora continua a sbatterti, costi quel che costi.

Ma forse la domanda più pertinente è: Ti crea fastidio?

In caso positivo, devi smettere di sbatterti, più veloce della luce. E Sara Knight ti spiega come.

"Ho sviluppato un programma per riordinare e riorganizzare il vostro spazio mentale sbattendovene il ca**o, dove sbattersene significa non dedicare tempo, energia e/o finanze a cose che non vi fanno felici e non migliorano la vostra vita in modo da avere più tempo, energia e/o finanze da dedicare alle cose che invece lo fanno. Si chiama Metodo NotSorry".

È in due fasi:

- Decidere quali sono le cose di cui te ne sbatti
- Sbattersene

E ovviamente Not Sorry (per nulla spiacente) è come dovresti sentirti quando porti a termine l'impresa.

Il metodo è piuttosto semplice, e questo libro offre gli strumenti adatti e la giusta prospettiva per utilizzarlo alla perfezione e per migliorare drasticamente la tua esistenza quotidiana.

In effetti, una volta che avrai cominciato a mettere in atto il Metodo NotSorry non avrai più voglia né bisogno di sbatterti senza motivo.

Un irriverente manuale dal quale si impara a mandare i rompi balle a farsi fottere e a smettere di vivere uno stile vita che non ci appartiene.

L'autrice

Sarah Knight: Vive a Brooklyn (quando a New York fa caldo) e nella Repubblica Dominicana (in tutti gli altri mesi) con suo marito e Doug, il loro gatto maleducato. Nel 2015 ha lasciato un lavoro presso una grande casa editrice per diventare freelance, una mossa che le ha permesso di sbattersi di meno per l'inverno, le riunioni e le conference call e molto di più per il sole e i mojito.

Editor, scrittrice e laureata con lode a Harvard, dove è stata la prima presidente donna nella storia dell'Hasty Pudding Theatricals, si aspetta che gli inviti a tenere conferenze presso la sua gloriosa università comincino a piovere da un momento all'altro. Per ulteriori informazioni, visitate il sito sarahknightbooks.com.

Leggi Ebooks Il Magico Potere Di Sbattersene Il Cao Sarah Knight PDF, EPUB, Mobi**

Leggi ebooks Il Magico Potere di Sbattersene il Cao Sarah Knight PDF, EPUB, mobi**, Are you looking for il magico potere di sbattersene il ca**o PDF?. If you are a reader who likes to download il magico potere di sbattersene il ca**o Pdf to any kind of device, whether it's your laptop, Kindle or iPhone, there are more options now than ever before. Perhaps because of the growing popularity of Kindle, or competitors like The Nook, or maybe just because people want choices, it is now possible to get il magico potere di sbattersene il ca**o Pdf and any kind of Ebook you want downloaded to almost any kind of device!

Traditionalists may ask, what is so great about downloading il magico potere di sbattersene il ca**o Pdf? You may think better just to read il magico potere di sbattersene il ca**o Pdf the old fashioned way you know, as in paperbacks or hardcovers? The answer is that, while print books are great and will never become obsolete, there are definite advantages to the electronic format. Let us look at a few of these benefits.

For one thing, it is environmentally friendlier to read il magico potere di sbattersene il ca**o electronically, as you are saving all that paper. A related benefit is cost. It is much cheaper to read books that you download than to buy them. If you read lots of books, it can be quite expensive to buy them. Finally, il magico potere di sbattersene il ca**o Pdf in electronic format take up hardly any space. If you travel a lot, you can easily download il magico potere di sbattersene il ca**o Pdf to read on the plane or the commuter train, whereas print books are heavy and bulky.

Follow this link to read online and download il magico potere di sbattersene il ca**o Pdf from our online library.

[Download: **IL MAGICO POTERE DI SBATTERSENE IL CA**O PDF**](#)