

Leggi Ebooks Metodo Silva. Programmare La Mente In Alfa Con Le Immagini David Brown PDF, EPUB, Mobi



Leggi ebooks Metodo Silva. Programmare la mente in Alfa con le immagini David Brown PDF, EPUB, mobi, Le tecniche guidate per accedere e utilizzare le risorse e le facoltà più profonde della nostra mente

Oltre al testo, l'ebook contiene i link per scaricare

- . Gli audio completi delle 3 tecniche (durata complessiva: oltre un'ora di audio)
- . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio della tecnica guidata direttamente dal tuo tablet o smartphone
- . Audio download: puoi scaricare gli audio della tecnica sul tuo computer

Le tecniche guidate qui presentate seguono la pratica della tecnica guidata "Andare a livello", il primo titolo di questa serie, imprescindibile per l'esecuzione della maggior parte delle tecniche del Metodo Silva.

A livello Alfa la mente è molto più ricettiva e con le tecniche guidate qui illustrate imparerai a utilizzarla in modo dinamico, proattivo, per risolvere (dissolvere) i problemi, gli stress, i programmi che ti bloccano e per creare volontariamente le migliori condizioni per te.

Apprenderai in modo progressivo come utilizzare le immagini mentali e la visualizzazione per programmare la tua mente in Alfa. Per farlo, utilizzerai tre distinte tecniche:

1. Addestramento iniziale: con questa tecnica ti allenerai alla meditazione dinamica, la creazione di immagini mentali animate e reali
2. Modificare una condizione: con questa tecnica imparerai a risolvere un problema modificandone la condizione iniziale attraverso la riprogrammazione mentale.
3. Creare una situazione: con questa tecnica imparerai a programmare la tua mente per realizzare i tuoi obiettivi e per creare le migliori situazioni per te.

Il Metodo Silva prende il nome dal suo originatore, il texano José Silva (1914-1999), che a partire dai suoi studi di elettrotecnica e spinto da una sete di conoscenza straordinaria, per tutta la sua vita ha dedicato la sua ricerca ai sistemi più veloci ed efficaci per utilizzare al massimo grado le potenzialità della nostra mente.

Perché leggere e ascoltare questo ebook

- . Per imparare a controllare la tua mente
- . Per conoscere le tue potenzialità
- . Per entrare in connessione profonda con te stesso
- . Per imparare a costruire pensieri e idee positivi giorno dopo giorno, grazie a un metodo pratico ed efficace

A chi si rivolge l'ebook

- . A chi vuole seguire un metodo pratico per ampliare la conoscenza di sé

- . A chi desidera raggiungere la piena consapevolezza della propria mente
- . A chi vuole mettere in pratica una tecnica fondamentale per la propria crescita personale
- . A chi desidera esprimere al massimo le proprie potenzialità

L'autore

David Brown (Cincinnati, 1961) è esperto di Metodo Silva, di CNV (comunicazione non verbale), di tecniche di persuasione e di ipnosi conversazionale. Dal febbraio 2016 ha aderito all'Harshaw Self-Improvement Network.

Leggi Ebooks Metodo Silva. Programmare La Mente In Alfa Con Le Immagini David Brown PDF, EPUB, Mobi

Leggi ebooks Metodo Silva. Programmare la mente in Alfa con le immagini David Brown PDF, EPUB, mobi, Are you looking for metodo silva. programmare la mente in alfa con le immagini PDF?. If you are areader who likes to download metodo silva. programmare la mente in alfa con le immagini Pdf to any kind of device,whether its your laptop, Kindle or iPhone, there are more options now than ever before. Perhaps because of the growing popularity of Kindle, or competitors like The Nook, or maybe just because people want choices, it is now possible to get metodo silva. programmare la mente in alfa con le immagini Pdf and any kind of Ebook you want downloaded to almost any kind of device!

Traditionalists may ask, what is so great about downloading metodo silva. programmare la mente in alfa con le immagini Pdf? You may think better just to read metodo silva. programmare la mente in alfa con le immagini Pdf the old fashioned way you know, as in paperbacks or hardcovers? The answer is that, while print books are great and will never become obsolete, there are definite advantages to the electronic format. Let uslook at a few of these benefits.

For one thing, it is environmentally friendlier to read metodo silva. programmare la mente in alfa con le immagini electronically, as you are saving all that paper. A related benefit is cost. It is much cheaper toread books that you download than to buy them. If you read lots of books, it can be quite expensive to buy them. Finally, metodo silva. programmare la mente in alfa con le immagini Pdf in electronic format take uphardly any space. If you travel a lot, you can easily download metodo silva. programmare la mente in alfa con le immagini Pdf to read on the plane or the commuter train, whereas print books are heavy and bulky.

Follow this link to read online and download metodo silva. programmare la mente in alfa con le immagini Pdf from our online library.

[Download: **METODO SILVA. PROGRAMMARE LA MENTE IN ALFA CON LE IMMAGINI PDF**](#)